

▣ Forjadores de Esperanza ▣

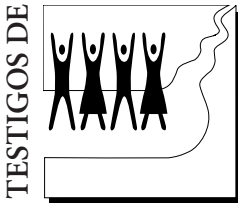
Libro 3

# Activos en la Historia

Equipo Editorial de Activos en la Historia

Saint Mary's Press  
Christian Brothers Publications  
Winona, Minnesota

## ESPERANZA



Papel reciclado con 10% de desecho consumido.  
Impreso con tinta a base de soya.

El equipo de trabajo para la publicación de este libro incluyó a Carmen María Cervantes, editor; Aurora Macías-Dewhirst, correctora de estilo editorial; Brooke E. Saron, editora de producción; Amy Schlumpf Manion, tipógrafa; Alicia María Sánchez, diseñadora de la portada e ilustradora; elaborado por el Departamento de Servicios de Producción de Saint Mary's Press.

Los reconocimientos continúan en la página 214.

Copyright © 2002 por Saint Mary's Press, 702 Terrace Heights, Winona, MN 55987-1320, [www.smp.org](http://www.smp.org). Derechos reservados. Se otorga permiso para reproducir solamente los materiales de evaluación destinados para su distribución a los participantes del programa. No se permite la reproducción total ni parcial de ninguna otra parte de este libro por ningún medio, sin el permiso escrito de la editorial.

Impreso en Estados Unidos de América

Impresión: 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Año: 2010 09 08 07 06 05 04 03 02

Library of Congress Cataloging-in-Publication Data

Acting through history. Spanish.

Activos en la historia / Equipo Editorial de Activos en la Historia.

p. cm.—(Constructores de esperanza ; libro 3)

Includes bibliographical references.

ISBN 0-08-848944-28 (pbk. : alk. paper)

1. Christian communities—United States. 2. Hispanic American young adults—Religious life. 3. Hispanic American Catholics—Religious life. 4. Christian communities—Catholic Church. 5. Christian life—Catholic authors. I. Acting Through History Editorial Team. II. Title. III. Builders of hope. Spanish ; libro 3.

BX2347.72.U+ A+ 2000

259'.25'08968073--dc21

00-037282

## Equipo Editorial de Activos en la Historia

**Editora general:** Carmen María Cervantes, EdD

**Escritores:** Eduardo Arnouil  
Carmen María Cervantes, EdD  
Dolores Díez-de-Sollano, SH  
Edmundo Rodríguez, SJ

**Consejo Editorial:** Carlos Carrillo  
María-Pilar Cervantes  
Antonio Medina-Rivera, PhD  
Leticia Medina



Introducción . . . . .	9
Objetivos . . . . .	10
Metodología . . . . .	11
Documentos . . . . .	13
Apéndices . . . . .	13
Proceso y calendarización . . . . .	14
Jornada Inicial:	
El Proyecto de Vida como Camino para la Realización Personal . . . . .	16
Sesión 1: Orientación y ofrecimiento . . . . .	19
Sesión 2: <i>Activos en la historia</i> y su ubicación en el modelo Profetas de Esperanza . . . . .	21
Sesión 3: El plan de Dios y el proyecto de vida personal . . . . .	22
Sesión 4: Joven, atrévete a ser . . . . .	23
Sesión 5: Celebración de la fe . . . . .	24
Sesión 6: Evaluación . . . . .	28
Reunión de Comunidad 1: Introducción al Proceso de Discernimiento . . . . .	29
<b>Primer Paso en el Proceso de Discernimiento: Situarse ante Dios</b>	<b>37</b>
Reunión de Comunidad 2: Oración y Apertura a la Voluntad de Dios . . . . .	38
<b>Segundo Paso en el Proceso de Discernimiento:</b>	
<b>Tomar Conciencia de Mi Ser Cristiano en Toda Situación</b> . . . . .	<b>47</b>
Reunión de Comunidad 3: Ser Persona: Una Tarea para Toda la Vida . . . . .	48
Reunión de Comunidad 4: Me Conozco a un Nivel Más Profundo . . . . .	55
Reunión de Comunidad 5: La Sexualidad desde una Perspectiva Cristiana . . . . .	61
Reunión de Comunidad 6: Desafíos de la Sociedad a la Vivencia Cristiana de la Sexualidad . . . . .	68

Reunión de Comunidad 7: Evaluación del Primer Ciclo de Reuniones de Comunidad . . . . .	75
<b>Tercer Paso en el Proceso de Discernimiento:</b>	
<b>Análisis de Nuestras Motivaciones, Alternativas y Opciones</b>	<b>77</b>
Taller de Formación: Introducción al Análisis de Motivaciones, Alternativas y Opciones . . . . .	78
Sesión 1: Oración inicial . . . . .	79
Sesión 2: Nuestras motivaciones ante la vida . . . . .	80
Sesión 3: Elección de alternativas ante una decisión importante . . . . .	82
Sesión 4: Celebración de la fe . . . . .	84
Sesión 5: Evaluación . . . . .	86
<b>Cuarto Paso en el Proceso de Discernimiento: Integración del Plan de Acción en el Proyecto de Vida Personal . . . . .</b>	
Reunión de Comunidad 8: Que Nuestro “Sí” Sea “Sí” y Nuestro “No” Sea “No” . . . . .	88
Reunión de Comunidad 9: El Trabajo y Nuestra Vocación Humana . . . . .	97
Reunión de Comunidad 10: Cómo la Sed de Dios Nos Mueve a Ser Activos en la Historia . . . . .	104
<b>Quinto Paso en el Proceso de Discernimiento:</b>	
<b>Evaluar Nuestras Decisiones desde una Perspectiva Cristiana</b>	<b>111</b>
Reunión de Comunidad 11: La Importancia de Confirmar una Opción en el Proyecto de Vida . . . . .	112
Reunión de Comunidad 12: Evaluación del Segundo Ciclo de Reuniones de Comunidad . . . . .	118
Retiro: El Proyecto de Vida como Camino para la Realización Personal . . . . .	120
Sesión 1: Oración inicial . . . . .	122
Sesión 2: Dios se revela en nosotros . . . . .	123
Sesión 3: Acto penitencial y celebración de los dones de Dios	125

Sesión 4: Los cimientos de nuestra vida . . . . .	126
Sesión 5:	
Credo sobre nuestra vocación, misión y dones . . .	127
Sesión 6: Revisión de nuestra misión como profetas de esperanza, activos en la historia . . . .	128
Sesión 7:	
Visión y planificación del futuro personal . . . . .	132
Sesión 8:	
Liturgia eucarística y rito de envío . . . . .	133
Sesión 9: Evaluación . . . . .	134
Documento 1:	
El Diario Personal y la Revisión de Vida . . . . .	135
Documento 2: El Proyecto de Vida y la Misión Personal	141
Documento 3: Llamados a Superarnos y a Ser Profetas de Esperanza . . . . .	147
Documento 4: La Visión Cristiana sobre la Sexualidad Humana . . . . .	154
Documento 5: Amor, Sexualidad e Intimidad Humana . .	161
Documento 6: Desafíos de la Sociedad a la Vivencia Cristiana de la Sexualidad . . . . .	170
Documento 7: Proceso para Elegir la Mejor Alternativa ante una Decisión Importante . . . . .	179
Documento 8: Cómo los Anhelos Inspiran a las Personas a Ser Activas en la Historia . . . . .	185
Documento 9: Proceso para Evaluar Nuestras Decisiones desde una Perspectiva Cristiana . . . . .	194
Apéndice 1: Formas de Evaluación. . . . .	199
Apéndice 2: Colección Testigos de Esperanza . . . . .	205
Glosario . . . . .	207
Notas . . . . .	212

*Activos en la historia* es el tercer libro de la serie Forjadores de Esperanza, serie escrita para promover el desarrollo de la vocación de los jóvenes como **laicos**\* en la iglesia y en la sociedad. Aunque esta serie fue diseñada para pequeñas comunidades evangelizadoras y misioneras conforme al modelo Profetas de Esperanza (ver el volumen 3 de la serie Profetas de Esperanza *El modelo Profetas de Esperanza: taller para un fin de semana*), puede ser adaptada fácilmente a otros modelos pastorales. *Activos en la historia* está dirigido a jóvenes de dieciocho años en adelante que han llevado un proceso sólido de formación en la fe y desarrollado una espiritualidad firme.

*Activos en la historia* ayuda a los participantes a descubrir su vocación y a empezar a formular su **proyecto de vida** personal a través de un mejor conocimiento de sí mismos, un análisis de la realidad en la que viven, y una reflexión de su misión en la historia. El proceso propuesto por este libro está guiado por el ideal más noble y grande puesto ante la humanidad: el ideal del Evangelio. Cristo, vivo y presente en las pequeñas comunidades de jóvenes, es el gran guía. Él asistirá a dar forma y a hacer realidad el proyecto de vida de aquellos jóvenes que, libre y apasionadamente, quieran seguir su vocación personal y tomar su vida en sus propias manos. María, la gran colaboradora de Dios en la historia de salvación, será su compañera constante, la educadora que muestra el camino a Jesús, y un modelo de cómo ser constructores activos de la propia historia personal y coprotagonistas con Dios en la historia de la humanidad.

Si se sigue el modelo Profetas de Esperanza, se sugiere usar este libro después de haber completado los siguientes libros de la colección Testigos de Esperanza:

---

\*La terminología aparece en negritas la primera vez que se menciona en el texto. Las definiciones se encuentran en el glosario; se recomienda revisarlo antes de leer el libro para familiarizarse con el vocabulario. También se recomienda que las personas responsables de coordinar y facilitar las reuniones estudien cuidadosamente el léxico usado.

- *Amanecer en el horizonte: creando pequeñas comunidades*, ayuda a los jóvenes a crear una pequeña comunidad y a tomar conciencia de la relación entre su fe, su vida y su vivencia como comunidad eclesial.
- *En alianza con Dios*, facilita la reflexión sobre su alianza bautismal y su misión en el mundo y en la historia de salvación.
- *Seguidores de Jesús*, sirve para conocer más a Jesús y motiva a asumir su misión de hacer presente el Reino de Dios en el mundo.

Estos tres libros ayudan a los miembros de la pequeña comunidad a situarse en el plan de Dios conforme adquieren una visión más amplia y más profunda sobre su vocación y su misión cristiana. *Activos en la historia* con esa visión como base ofrece a los jóvenes la oportunidad de realizar un proceso de discernimiento que lleva a ver su vida de una manera nueva y a descubrir o esclarecer su proyecto de vida personal.

Los últimos libros de la serie Forjadores de Esperanza, *Comprometidos como iglesia* y *Constructores de cultura y sociedad*, iluminan a los jóvenes a discernir el llamado de Dios como miembros de la iglesia y de la sociedad en la que viven. *Levadura en el mundo: creciendo en vida comunitaria*, de la serie Promotores de Esperanza, lleva a los jóvenes a profundizar en la vida y la misión de su pequeña comunidad y a fortalecer la confianza mutua.

Depende de la preferencia de cada comunidad si este libro se usa antes o después de estos tres últimos libros. Para una visión completa de la colección Testigos de Esperanza y la ubicación de cada serie y de cada libro en ella, ver el apéndice 2.

## Objetivos

La meta de *Activos en la historia* es cooperar a que los jóvenes sean responsables de su propia historia y de la dirección de su vida. Este libro presenta un marco teórico-práctico para discernir el llamado especial de Dios, formular un proyecto de vida, y desarrollar una espiritualidad. El proceso del libro proporciona a los participantes una formación profunda que les permitirá seguir el llamado de Dios a ser artesanos de un nuevo orden cristiano en la sociedad. Para lograr su meta, *Activos en la historia* propone los siguientes objetivos para los jóvenes:

- Compartir sus experiencias de vida, desafíos, inquietudes e ideales con la pequeña comunidad y aprovechar el conocimiento mutuo para orientarse y apoyarse, unos a otros, según las circunstancias históricas de cada uno.
- Formular su proyecto de vida al discernir el llamado de Dios y utilizar un diario personal que los ayude a conocerse mejor, a tomar más conciencia de su realidad, y a seguir el llamado de Dios.
- Integrar el Evangelio y los valores del Reino de Dios en la sociedad en la que viven mediante su estilo de vida y su experiencia como comunidad, líderes y profetas.
- Contar con María, como acompañante especial durante esta etapa de formación.

## Metodología

*Activos en la historia*, al igual que el resto de la serie Forjadores de Esperanza, sigue una metodología fundamentada en una perspectiva integral del joven. Su estilo es procesal y enfatiza la reflexión comunitaria sobre el joven como sujeto de su historia personal, en contraste con los libros anteriores de la serie, cuyo enfoque se centró en contenidos de nuestra fe y en la reflexión sobre la vida a la luz de ellos. Los libros posteriores, *Comprometidos como iglesia* y *Constructores de cultura y sociedad* contribuirán a que los jóvenes acaben de formular su proyecto de vida, producto de esa reflexión comunitaria.

El trabajo personal durante las reuniones, pero sobre todo entre reunión y reunión, es esencial para el proceso que facilita este libro. La comunidad juega un papel de apoyo muy importante; sin embargo, la tarea más significativa recae en cada joven en particular. De ahí la importancia de que los participantes lleven su diario personal, el cual les ayudará a conocerse mejor y a reflexionar sobre su vida.

## Descripción de los cinco módulos

Los módulos de *Activos en la historia* se describen a continuación.

### Módulo 1: Jornada inicial

La jornada inicial muestra a los jóvenes la importancia del proyecto de vida y los enseña a llevar un diario personal. Les ofrece un ámbito más amplio que el de su pequeña comunidad, y los ayuda a

entrar en la etapa de formación que están empezando con este libro. Las instrucciones para prepararla están en las páginas 18–19.

### **Módulos 2 y 4: Ciclos de reuniones de comunidad**

Las reuniones de comunidad facilitan el proceso de formación cristiana en comunidad y brindan a los jóvenes luces que los iluminan al discernir su vocación y misión personal. Los dos ciclos de reuniones, así como el taller de formación y el retiro, presentan los siguientes pasos del proceso de discernimiento: (1) situarse ante Dios; (2) tomar conciencia de que somos cristianos en toda situación; (3) analizar nuestras motivaciones, alternativas y opciones; (4) integrar el plan de acción a nuestro proyecto de vida personal, y (5) evaluar nuestras decisiones desde una perspectiva cristiana.

El material para cada reunión puede ser cubierto en una o más reuniones, según la situación de cada comunidad. Lo importante es fomentar una reflexión profunda y un diálogo enriquecedor que permita a los participantes profundizar en el significado de su vida. Si es necesario, dicho material puede ser adaptado para mantener el espíritu de las reuniones y permitir conversaciones importantes entre los jóvenes. Además de centrarse en sí mismos, en esta etapa de formación, los jóvenes deben interesarse en la vida de la comunidad y en su **praxis cristiana** en la sociedad y en la iglesia. Por lo tanto, además del diálogo sobre la vida personal de cada participante, siempre hay que dejar tiempo para conversar sobre la vida y las acciones de la comunidad.

### **Módulo 3: Taller de formación**

El taller de formación está planeado para un día entero. Se aconseja contar con un buen facilitador de procesos para llevar a cabo este componente.

### **Módulo 5: Retiro**

El retiro sirve de apoyo a los participantes al dar un paso significativo en la formulación de su proyecto de vida y la elaboración de un plan de acción para hacerlo realidad. Además, celebra su paso a la siguiente etapa de formación. Se recomienda que los jóvenes de varias pequeñas comunidades que están en la misma etapa de formación participen juntos en el retiro, para que haya una experiencia eclesial más amplia. El retiro está planeado para un fin de semana; si se hace en un día habrá que adaptarlo.

## Documentos

*Activos en la historia* contiene dos tipos de documentos: (1) artículos informativos, cuyo contenido sirve para comprender y profundizar en los temas trabajados en los procesos comunitarios, y (2) instrumentos de reflexión, que pueden ser usados en diferentes ocasiones a lo largo de la vida. Se recomienda que los participantes escriban sus respuestas a esas reflexiones en el diario personal y no en los documentos, para así poder usarlos en otras ocasiones.

## Apéndices

El apéndice 1, “Formas de Evaluación”, ofrece los formatos para las evaluaciones por separado de la jornada inicial, el taller de formación y el retiro. Estas evaluaciones son importantes para ayudar a la comunidad a reconocer las contribuciones hechas por cada componente en el proceso, para identificar aspectos de éste que necesitan ser mejorados, y para promover el proceso de madurez de los participantes y de la pequeña comunidad. Nótese que en contraste con los dos primeros libros en esta serie, éste no provee las formas para evaluar las reuniones de comunidad. En su lugar, relata la evaluación de las reuniones para el proceso de discernimiento, como se explica en las reuniones de comunidad 7 y 12.

El apéndice 2 es un cuadro sinóptico de la colección Testigos de Esperanza, que presenta las diferentes series de la colección, y explica los objetivos de cada libro y su ubicación en el proceso Profetas de Esperanza.

*Nota.* Los libros de esta serie presentan el material necesario para desarrollar la jornada inicial, las reuniones de comunidad, el taller de formación y el retiro, según la metodología de Profetas de Esperanza. Para la ambientación, juegos organizados y cantos, los jóvenes deberán inspirarse en otros recursos.

## Proceso y calendarización: *Activos en la historia*

