



# Espiritualidad Cristiana, discernimiento y proyecto de vida



## Meta

Desarrollar la vida espiritual como centro del proyecto de vida y la superación personal, según la propia vocación y realidad de los jóvenes latinos nacidos o educados en Estados Unidos.

## Destinatarios

Jóvenes mayores de 16 años, líderes juveniles y coordinadores de pastoral con adolescentes, asesores y formadores pastorales.

### Seminario sobre espiritualidad (Facilitado en español)

#### Objetivos

- Ver la espiritualidad cristiana como la integración de la fe en la vida, mediante una relación estrecha con Dios Trinidad.
- Situarse en la vida como criaturas de Dios, creadas por amor y para el amor.
- Profundizar la relación con Dios a través de la oración personal y comunitaria.
- Aceptar la historia personal y la propia personalidad, con miras a una vida plena.
- Tener un encuentro personal y comunitario con Jesucristo y su mensaje en el contexto histórico cultural actual.

#### Temas y procesos

- Espiritualidad cristiana y escuelas de espiritualidades.
- Discernimiento espiritual y revisión de vida.
- Vivencia del Viacrucis y experiencia de la Pascua.
- Reconciliación personal, liberación de opresiones y sanación de heridas interiores.
- Retiro espiritual.

### Seminario sobre el proyecto de vida y superación personal (Facilitado en Inglés)

#### Objetivos

- Conocer las bases bíblicas de la antropología cristiana.
- Identificarse con el proyecto de vida de Jesús y su realización en la historia.
- Reflexionar sobre el proyecto de vida personal.
- Profundizar en la propia identidad y su relación con el proyecto de vida personal.
- Elaborar líneas de acción para la superación personal.

#### Temas y procesos

- Discernimiento espiritual, vocacional y moral.
- Bases y procesos de autoconocimiento.
- La identidad personal y cultural en los procesos de madurez.
- El proyecto de vida de Jesús.
- El proyecto de vida personal y su encarnación en la vida cotidiana.
- Principios y criterios para laborar un proyecto de vida.
- El Círculo Pastoral y el liderazgo compartido.

#### ¿Qué modalidad bilingüe sigue el seminario?

Los procesos espirituales serán facilitados en español; los del proyecto de vida, en inglés. Los participantes necesitan comprender ambos idiomas y podrán trabajar en el idioma de su preferencia.



## COMENTARIOS DE LOS PARTICIPANTES

### Sobre la espiritualidad

- El tema de la espiritualidad tuvo el mayor impacto sobre mí; ahora me doy cuenta que abarca todo lo que hacemos.
- Me encantó aprender sobre los diferentes tipos de oración. ¡Fue fabuloso!
- El viacrucis me ayudó a verlo en la realidad del mundo actual y a mejorar mi relación con Dios.

### Sobre el proyecto de vida y la superación personal

- El discernimiento en la vida cotidiana y en momentos críticos fue un tema vital para mí.
- Reflexionar en mi proyecto de vida personal confirmó que voy por camino seguro, pero que necesito trabajar más mis estrategias.
- Hacer el proceso de discernimiento me ayudó a encontrarme a mí misma, y me motivó a facilitarlo entre los jóvenes