



# Formación para una vivencia cristiana de la sexualidad: Centrada en padres de familia y jóvenes líderes

Profesores: Juan Escarfuller, MA, M.Div y Louise Ann Siller, MA

## Meta

Adquirir una visión integral e instrumentos prácticos para la educación cristiana de la sexualidad, con énfasis en los padres de familia como formadores de sus hijos adolescentes.

## Objetivos y destinatarios

- Capacitar a formadores y agentes de pastoral juvenil y familiar, para que realicen una formación sexual integral, en particular con padres de familia como educadores de sus hijos, con un énfasis en la adolescencia
- Ofrecer a padres de familia una formación sexual que los ayude en su desarrollo personal, como matrimonio y al educar a sus hijos
- Brindar a parejas recién casadas la oportunidad de reflexionar sobre su vida sexual personal y como matrimonio
- Proponer a los jóvenes una visión de la sexualidad, que los ayude en su vida y en su noviazgo y que los prepare para vivir el sacramento del Matrimonio



## Cuatro modalidades de programas

### 1. Seminario de capacitación para líderes jóvenes, padres de familia y formadores

*Una semana intensiva en el Programa Nacional de Liderazgo Católico*

### 2. Programa de capacitación para líderes jóvenes, padres de familia y formadores

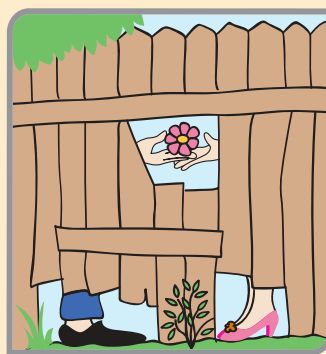
*Cuatro fines de semana a nivel local, en diócesis, parroquias y otras instituciones eclesiales*

### 3. Visión general para profesorado en universidades e institutos

*Taller de un día*

### 4. Curso de formación para adultos y jóvenes

*Cuatro fines de semana a nivel comunitario en diócesis y parroquias*



## ¿Qué razones motivaron al Instituto Fe y Vida para ofrecer esta formación?

- Fe y Vida ha ofrecido numerosos cursos sobre cómo vivir la sexualidad con un enfoque cristiano, centrado en la juventud. Además, su profesorado ha impartido clases para catequistas y padres de familia, y ha realizado consejería pastoral y clínica sobre este tema. Dichas experiencias revelaron la necesidad urgente de desarrollar un material educativo y programático que fuera de utilidad también a otros formadores en la comunidad hispana.
- La necesidad de ofrecer la visión bíblica y eclesial sobre la dignidad de *toda* persona, y de enseñar cómo acompañar su proceso de madurez en relación con su sexualidad. Esto asegura un ambiente de libertad para compartir experiencias y hacer preguntas, que ayudan a comprender la realidad y a responder mejor a ella.
- Conversaciones con agentes de pastoral, sacerdotes y obispos, así como la gran desorientación y pocos conocimientos que tienen muchos padres de familia para educar a sus hijos en este tema ante los múltiples desafíos que presenta la cultura actual, mostraron la urgencia de manejar este tópico a profundidad.
- La petición de recursos de formación y programas para la vivencia cristiana de la sexualidad que considere el mestizaje cultural de la juventud latina, fue prioridad en una investigación nacional realizada por el Instituto Fe y Vida.



“Los invito a reconocer y valorar la sensatez y la hermosura de las enseñanzas morales de la Iglesia católica para realizarnos mejor como seres humanos —hombres y mujeres—. Confiemos en el evangelio de Jesús y tengamos conversaciones sanas e inspiradas en materia sexual, con el esposo/a, los hijos y nuestras comunidades de fe”.

+Jaime Soto  
Obispo de Sacramento

“Quien ama de verdad  
tiene la necesidad y el valor de decir: ‘para siempre’”.

Franciscus



## ¿Para qué un manual y un libro? ¿Qué los distingue?



- **El Manual para la formación cristiana de la sexualidad** es ideal para formadores. Está destinado a padres de familia, agentes de pastoral y líderes jóvenes. Presenta los diferentes tópicos con profundidad e incluye los fundamentos bíblicos, filosóficos y teológicos de las enseñanzas de la Iglesia. Requiere un vocabulario universitario o una capacitación teológica y pastoral a nivel intermedio.
- **El libro Educación cristiana integral sobre la sexualidad** está destinado a padres de familia, catequistas y jóvenes. Trata los mismos temas que el Manual, pero de manera abreviada, con un vocabulario accesible a la comunidad hispana en general.



## Temas

1. Visión y actitudes sobre la sexualidad y sus consecuencias
2. La maravilla de nuestro desarrollo psicosexual
3. Belleza divina del cuerpo humano
4. Educar para un noviazgo fructífero
5. Profundización en la visión cristiana de la sexualidad
6. Educación de los hijos en los valores y en la libertad
7. Educación en el amor y en la castidad
8. Conductas denigrantes, disfunciones de la sexualidad y enfermedades venéreas

## ¿Cuál es la visión general de esta formación?

- Se presenta una visión integral con ocho dimensiones de la sexualidad: somática o biológica, higiénica-sanitaria, psicológica, afectiva, social, cultural, ética o moral y religiosa.
- Los temas son vistos desde una triple mirada:
  - Hacia sí mismo como hombre o mujer
  - Hacia la intimidad en la vida matrimonial
  - Hacia la educación de los hijos
- La confianza que se establece en las pequeñas comunidades en que se organiza el programa, alimentada por la oración y la reflexión común, permite a los participantes abrirse ante sus compañeros y expresar sus inquietudes. Este ambiente favorece el tratamiento de tópicos difíciles, la formación de la conciencia y la adquisición de criterios pastorales para educar la sexualidad en la familia y en contextos pastorales.
- Cada tema tiene una sección práctica con oraciones y ejercicios para ser reflexionados individualmente, como matrimonio o en comunidad, teniendo en cuenta que existe un número alto de familias uniparentales.
- Un índice alfabético y otro temático son de gran ayuda para los formadores.

“ Desde el primer día, el ambiente de confianza y apertura nos permitió expresarnos con autenticidad y profundidad. Ahora me siento más segura para acompañar a mi pueblo en este tema tan importante, según la misión que el Señor me encomendó. ”

—Hna. María del Carmen Sotelo, Joliet, IL.

“ Me encantó el seminario sobre sexualidad. Fue bello aprender a tener un noviazgo en el que la pareja se honra y se respeta, ¡Nunca me lo habían explicado! ¡Es un tesoro saber que debemos cuidarnos y cómo hacerlo porque somos templo donde habita Dios! ”

—Emmanuel Aguilar, Tyler, TX.

“ ¡Cómo nos hubiera servido este Manual y capacitación para educar a nuestros hijos desde pequeños! Ahora ya son jóvenes y podemos conversar con ellos bien informados y con un sólido espíritu cristiano. Estamos listos para realizar nuestra labor como formadores en la comunidad. ”

—Francisco e Ileana Ortiz, Stockton, CA.

“ Me llevo el Manual y una gran sabiduría. Yo no tuve esta formación antes, pero mis hermanos más chicos y otros jóvenes la van a tener. Agradezco al Instituto Fe y Vida por haberme expuesto a esta dimensión tan importante de mi vida. ”

—Paula Mata, Austin, TX.

“ Nuestro obispo ve urgente formar a los padres de familia para que hablen a sus hijos sobre la sexualidad. Fue providencial que me enviara a capacitarme porque quiero ayudar a la comunidad. La calidad, el esfuerzo y el tiempo que invierte el equipo de Fe y Vida es impresionante y dará muchos frutos. ”

—Lucía de Zamora, Sacramento, CA.